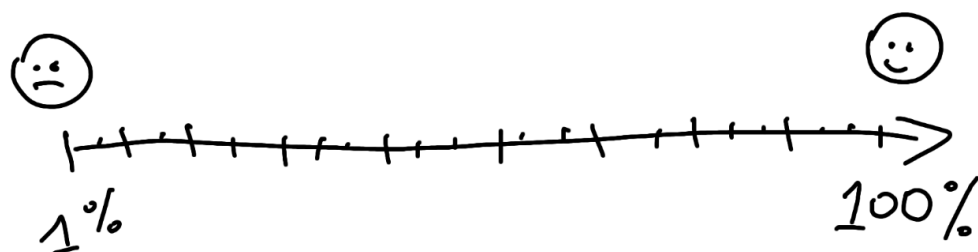


# 7 днів для щастя

вправа-експеримент

1



2

Тм, що могло б зробити мене щасливішим протягом наступних 7-ми днів?.. Напевне, це:

---

---

3

- 1) Користь \_\_\_\_\_ Шкода \_\_\_\_\_
- 2) Користь \_\_\_\_\_ Шкода \_\_\_\_\_
- 3) Користь \_\_\_\_\_ Шкода \_\_\_\_\_
- 4) Користь \_\_\_\_\_ Шкода \_\_\_\_\_

4

Від чого можна відмовитись заради щастя?  
Хм, ну, без цього точно легко можна прожити:

---

---

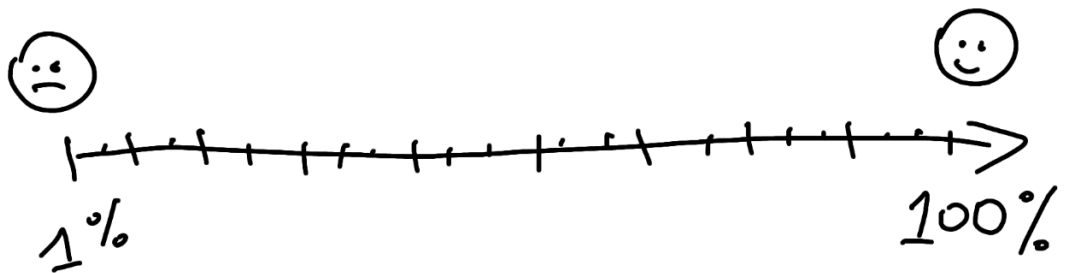
# 7 днів для щастя

## вправа-експеримент

5

Ітак, сьогодні можна \_\_\_\_\_,  
завтра \_\_\_\_\_,  
після завтра \_\_\_\_\_,  
на 4-й день \_\_\_\_\_,  
на 5-й \_\_\_\_\_,  
на 6-й \_\_\_\_\_,  
і на 7-й \_\_\_\_\_.

6



7

Ну, що у Вас вийшло? Як змінилось за тиждень  
Ваше самопочуття? Що нового Ви відкрили для  
себе? Яку користь отримали від виконання вправи?  
Запишіть це спочатку тут, а потім поділіться з іншими